

  
**Marien  
distel**  
L-Tonikum

**LEBERSTÄRKUNG**

**Unterstützt die  
Verdauungsfunktion  
der Leber auf  
natürliche Weise**



**Gebrauchsinformation:  
Information für Anwender**

**Mariendistel L-Tonikum  
Flüssigkeit zum Einnehmen**

Mariendistelfrüchte-Dickextrakt

Zur Anwendung bei Erwachsenen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage  
sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme  
dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält  
wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Mariendistel L-Tonikum und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Mariendistel L-Tonikum beachten?
3. Wie ist Mariendistel L-Tonikum einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Mariendistel L-Tonikum aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**1. Was ist Mariendistel L-Tonikum und wofür wird es angewendet?**

Mariendistel L-Tonikum ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Unterstützung der Verdauungsfunktion bei Erwachsenen. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren. Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Mariendistel  
L-Tonikum beachten?**

Mariendistel L-Tonikum darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Mariendistel, andere Korbblütler oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind
- bei Lebererkrankungen
- bei Gallensteinleiden
- bei einem Verschluss der Gallenwege und
- bei Entzündungen der Gallenwege bzw. Gallenblase.

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Wenn die Beschwerden länger als 2 Wochen anhalten, regelmäßig wiederkehren oder es sich um unklare Beschwerden handelt, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

**Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern und Jugendlichen liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Mariendistel L-Tonikum soll deshalb bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht angewendet werden. Ein Arzt sollte konsultiert werden.

**Einnahme von Mariendistel L-Tonikum zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Untersuchungen mit Mariendistel L-Tonikum zu möglichen Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln liegen nicht vor.

Bei gleichzeitiger Einnahme von Mariendistel L-Tonikum und Amiodaron (Arzneimittel gegen Herzrhythmusstörungen) ist nicht ausgeschlossen, dass die antiarrhythmische Wirkung von Amiodaron verstärkt wird.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

**Einnahme von Mariendistel L-Tonikum zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Für Schwangere und Stillende wird die Einnahme von Mariendistel L-Tonikum nicht empfohlen. Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

**Mariendistel L-Tonikum enthält Fructose (Ph.Eur.) und Sorbitol-Lösung 70% (nicht kristallisiert) (Ph.Eur.)**

Bitte nehmen Sie Mariendistel L-Tonikum erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

**Hinweis für Diabetiker:**

1 Dosishilfe (15ml/17,55g) enthält 5,265g Fructose. Wenn Sie eine Diabetes-Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

Mariendistel L-Tonikum kann schädlich für die Zähne sein (Karies).

**3. Wie ist Mariendistel L-Tonikum einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt 2-mal täglich eine Dosishilfe (à 15 ml) Mariendistel L-Tonikum. Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nierenfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

**Art der Anwendung**

Zum Einnehmen.

Nehmen Sie Mariendistel L-Tonikum vor den Mahlzeiten ein.

Die Flasche ist vor Gebrauch zu schütteln.

**Dauer der Anwendung**

Die Einnahme in der Selbstmedikation sollte nach 2 Wochen beendet werden. Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren. Bitte beachten Sie auch die Angabe unter Abschnitt 2 „Was sollten Sie vor der Einnahme von Mariendistel L-Tonikum beachten“.



  
**hübner**  
**Mariendistel**  
L-Tonikum

**LEBERSTÄRKUNG**

**Unterstützt die  
Verdaufungsfunktion  
der Leber auf  
natürliche Weise**



**Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren ist nicht vorgesehen.

**Wenn Sie eine größere Menge von Mariendistel L-Tonikum eingenommen haben als Sie sollten**

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, können als Nebenwirkungen bekannte Symptome verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

**Wenn Sie die Einnahme von Mariendistel L-Tonikum vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

**Wenn Sie die Einnahme von Mariendistel L-Tonikum abbrechen**  
Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es können leichte Magen-Darm-Beschwerden wie z. B. Mundtrockenheit, Übelkeit, Magenschmerzen, Magenreizung und Durchfall, sowie Kopfschmerzen und allergische Reaktionen wie z. B. Hautentzündungen, Nesselsucht, Hautausschlag, Juckreiz, Überempfindlichkeit und Atemnot auftreten. Über die Häufigkeit dieser möglichen Nebenwirkungen liegen keine Angaben vor. Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Mariendistel L-Tonikum nicht nochmals eingenommen werden.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**5. Wie ist Mariendistel L-Tonikum aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Behältnis nach „Verwendbar bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25°C lagern.

Nach Anbruch im Kühlschrank (2°C – 8°C) lagern und nicht länger als 4 Wochen verwenden.

**6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

**Was Mariendistel L-Tonikum enthält**

- Der Wirkstoff ist:  
Mariendistelfrüchte-Dickextrakt  
Eine Dosierhilfe (15 ml/17,55g) enthält 0,396 g Dickextrakt aus Mariendistelfrüchten (10–17:1)  
Auszugsmittel: Ethanol 60 % (V/V)
- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Sanddornbeeren, Fructose (Ph.Eur.), gereinigtes Wasser, Sorbitol-Lösung 70 % (nicht kristallisierend) (Ph.Eur.), Guar (Ph.Eur.), Kaliumsorbat (Ph.Eur.), Johannisbrotkernmehl, Ascorbinsäure, Pektin.

**Wie Mariendistel L-Tonikum aussieht und Inhalt der Packung**

Mariendistel L-Tonikum ist eine orangebraune, viskose, homogene/trübe Flüssigkeit. Glasflasche mit 250 ml Flüssigkeit zum Einnehmen.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

ANTON HÜBNER GmbH & Co. KG  
Schloßstr. 11-17  
D- 79238 Ehrenkirchen  
Tel.: 07633/909-0  
Fax: 07633/909-148

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im August 2016.**

  
gesundheit leben

ANTON HÜBNER GmbH & Co. KG • Verbraucherservice • D-79236 Ehrenkirchen  
Telefon 07633/909-0 • [info@huebner-vital.de](mailto:info@huebner-vital.de) • [www.huebner-vital.de](http://www.huebner-vital.de)

