

NACHT KERZEN-ÖL

OENOTHERA BIENNIS

Kapseln mit
Nachtkerzen-Öl
und natürlichem
Vitamin E

NACHTKERZEN-ÖL KAPSELN dienen der Nahrungsergänzung und enthalten reines, kaltgepresstes Samen-Öl der Nachtkerze und natürliches Vitamin E.
Die Kapseln sind aus Stärke hergestellt und daher für Vegetarier und Veganer geeignet.

Die Bedeutung von Vitamin E und Nachtkerzenöl in der täglichen Ernährung:

Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Das bedeutet, dass Vitamin E an der Abwehr „freier Radikaler“ beteiligt ist. Das sind unerwünschte Moleküle, die zum einen von außen eindringen, z. B. über verschmutzte Luft oder UV-Strahlung, aber auch als Abfallprodukte des Stoffwechsels im Körper selbst entstehen können.

Nachtkerzen-Öl liefert einen hohen Gehalt an den essentiellen, mehrfach ungesättigten Omega-6-Fettsäuren wie z. B. Linolsäure und Gamma-Linolensäure. Vor allem die Gamma-Linolensäure macht die Kapseln wertvoll.

Die Nachtkerze ist eine Wildpflanze und war ursprünglich in Nordamerika heimisch. Bereits die Stammesmediziner der nordamerikanischen Indianer wussten um die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten der Pflanze.

Verzehrempfehlung:

3 x täglich 1 Kapsel zu oder nach den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit einnehmen. Zur Erleichterung können die Kapseln auch aufgeschnitten und in Saft, Mineralwasser oder Milch eingerührt werden.

Hinweis: In folgenden Fällen sollten Sie vor der Verwendung Ihren Arzt konsultieren: Bei Kindern unter 12 Jahren, während der Schwangerschaft sowie bei gleichzeitiger Einnahme bestimmter Medikamente (Phenothiazine) bei Krampfanfällen z. B. Epilepsie.



NACHT KERZEN-ÖL

OENOTHERA BIENNIS

**Kapseln mit
Nachtkerzen-Öl
und natürlichem
Vitamin E**

Bitte beachten:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Kühl und trocken lagern.

NACHTKERZEN-ÖL-KAPSELN enthalten pro Kapsel 500 mg bzw. 1000 mg reines, kaltgepresstes Samen-Öl der Nachtkerze (*Oenothera biennis*) und 12 mg bzw. 16,5 mg natürliches Vitamin E.

NACHTKERZEN-ÖL KAPSELN

sind in folgenden Dosierungs- und Packungsgrößen erhältlich:

- 60 Kapseln Nachtkerzen-Öl 500 mg
- 90 Kapseln Nachtkerzen-Öl 1000 mg

- ✓ Glutenfrei
- ✓ Lactosefrei
- ✓ Vegan

