

hübner

Vitamin

B<sub>12</sub>

Direktsticks

mit Eiweißbausteinen

ENERGIEVITAMIN

Mit Vitamin B<sub>12</sub> für Energie, Leistung und Konzentration, zur Verringerung von Müdigkeit



## Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B<sub>12</sub>, L-Glutamin und L-Serin

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser, wir freuen uns, dass Sie sich für Vitamin B<sub>12</sub> Direktsticks mit Eiweißbausteinen entschieden haben und bedanken uns für Ihr Vertrauen. Für Ihre Gesundheit, Energie sowie Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit spielt eine ausreichende Versorgung mit Vitamin B<sub>12</sub> eine wichtige Rolle.

### Vitamin B<sub>12</sub> Direktsticks

mit Eiweißbausteinen beinhalten je Stick 500 µg Vitamin B<sub>12</sub> in Kombination mit den Eiweißbausteinen L-Glutamin sowie L-Serin und leisten damit eine wertvolle Ergänzung zu einer gesundheitsbewussten, aktiven Lebensweise.

- ✓ schnelle Löslichkeit auf der Zunge
- ✓ ausschließlich natürliche Aromen
- ✓ ohne Farbstoffe und Geschmacksverstärker
- ✓ vegan, laktose- und glutenfrei

### Verzehrempfehlung:

Täglich einen Stick direkt einnehmen, ohne Flüssigkeit. Dazu den Inhalt eines Sticks direkt auf die Zunge geben, das Granulat löst sich angenehm auf.

Kann unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen werden.

**Tipp:** Zur bestmöglichen Nahrungsergänzung empfehlen wir, Vitamin B<sub>12</sub> Direktsticks mit Eiweißbausteinen über einen längeren Zeitraum einzunehmen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Inhaltsstoffe	Tagesportion = 1 Stick	% RM*
Vitamin B <sub>12</sub>	500 µg	20000
L-Glutamin	60 mg	**
L-Serin	22,7 mg	**

\* RM (%) = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

\*\* keine Empfehlung vorhanden

### Zutaten:

Füllstoff Isomalt, Glucosesirup, L-Glutamin, Säuerungsmittel Citronensäure, L-Serin, Säureregulator Natriumhydrogencarbonat, Cyanocobalamin, natürliches Aroma, Trennmittel Siliciumdioxid

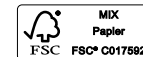
### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nicht über 25°C lagern und vor Feuchtigkeit schützen.

hübner  
gesundheit leben

ANTON HÜBNER GmbH & Co. KG • Verbraucherservice  
Schloßstraße 11-17 • 79238 Ehrenkirchen, Germany  
Telefon: 07633 909-0 • info@huebner-vital.de • www.huebner-vital.de



GI03181-03

hübner

Vitamin

B<sub>12</sub>

Direktsticks

mit Eiweißbausteinen

ENERGIEVITAMIN

Mit Vitamin B<sub>12</sub> für Energie,  
Leistung und Konzentration,  
zur Verringerung von  
Müdigkeit



## Vitamin B<sub>12</sub>

- ✓ trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei
- ✓ trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- ✓ trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- ✓ hat eine Funktion bei der Zellteilung
- ✓ trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- ✓ trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- ✓ trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- ✓ trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei

## Vitamin B<sub>12</sub>

auch bekannt unter der Bezeichnung „Cobalamin“, gehört zu den sogenannten wasserlöslichen Vitaminen und ist eine essenzielle Verbindung, die im menschlichen Stoffwechsel an einer Vielzahl lebensnotwendiger Prozesse beteiligt ist.

## Das Vitamin für Energie, Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit

Vitamin B<sub>12</sub> ist für den normalen Ablauf der Zellerneuerung sowie einen normalen Funktionszustand des Immunsystems wichtig. Darüber hinaus unterstützt es einen aktiven Energiestoffwechsel, sorgt für eine verminderte Müdigkeit und eine normale Funktion des Nervensystems.

Eine ausreichende tägliche Versorgung ist demnach eine wichtige Voraussetzung für Energie, Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit sowie das individuelle Wohlbefinden.

## Mangelnde Versorgung mit Vitamin B<sub>12</sub>

Vitamin B<sub>12</sub> ist in einer für den Menschen verfügbaren Form praktisch nur in tierischen Lebensmitteln enthalten. Bei einer unausgewogenen, vegetarischen oder veganen Ernährung sowie bei einer Magen-Darm-Resorptionsstörung ist eine zusätzliche Einnahme von Vitamin B<sub>12</sub> zur Nahrungsergänzung sinnvoll.

Unser Organismus erzeugt in der Regel ausreichend körpereigene Energie. In besonders anstrengenden Zeiten des Berufs- sowie Privatlebens machen sich jedoch häufig Ermüdungserscheinungen bemerkbar, welche zu verminderter Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit führen können. Die Einnahme von Vitamin B<sub>12</sub> Direktsticks mit Eiweißbausteinen unterstützt gerade in diesen Lebensphasen.

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) hat auf Grundlage der aktuellen wissenschaftlichen Literatur im April 2016 eine Position zur veganen Ernährung erarbeitet und empfiehlt bei einer rein pflanzlichen Ernährung auf eine ausreichende Versorgung mit Vitamin B<sub>12</sub> zu achten.

## D-A-CH Referenzwerte für Vitamin B<sub>12</sub><sup>1</sup>

	Vitamin B <sub>12</sub> (µg/Tag)
Jugendliche und Erwachsene (13 bis 65 Jahre und älter)	4,0
Schwangere	4,5
Stillende	5,5

<sup>1</sup> Quelle: Deutsche, österreichische und schweizerische Gesellschaft für Ernährung