



**arthoro®  
basis plus**

**KNOCHEN & KNORPEL\***

**\*Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen und eine normale Knorpelfunktion bei**

## Herzlichen Glückwunsch zum Kauf von arthoro® basis plus

Mit HÜBNER arthoro® basis plus haben Sie sich für ein Nahrungsergänzungsmittel mit sorgfältig ausgesuchten Inhaltsstoffen entschieden.

**Nahrungsergänzungsmittel mit Grünlippmuschelpulver, Glucosaminsulfat, Chondroitinsulfat, Fischölkonzentrat und Vitaminen**

### Gesunde Ernährung – ein Plus für Knochen und Knorpel

Wenn wir pfleglich mit unseren Knochen umgehen, bleiben wir bis ins hohe Alter beweglich. Viele Menschen belasten Ihre Knochen und Knorpel jedoch zu stark. Neben regelmäßiger, moderater Bewegung ist die Versorgung mit entsprechenden Nährstoffen (Vitamin B6, B12, und C) eine Grundvoraussetzung für einen normalen Energiestoffwechsel und für die Funktion gesunder Knochen und Knorpel.

Die Vitamine B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion und eine normale Funktion der Knochen bei.

arthoro® basis plus enthält diese Vitamine und leistet damit eine wertvolle Ergänzung zu einer gesundheitsbewussten Ernährung.

### Omega-3-Fettsäuren

arthoro® basis plus enthält neben den wertvollen Zutaten aus arthoro® basis auch die hochwertigen Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA). Omega-3-Fettsäuren bilden eine spezielle Gruppe der Omega-n-Fettsäuren, die zu den mehrfach ungesättigten Fettsäuren gehören. Weil diese als essentiell, d. h. lebensnotwendig gelten,

aber nicht vom Körper selbst hergestellt werden können, müssen sie über die Nahrung zugeführt werden. EPA und DHA kommen in der Nahrung hauptsächlich in fettem Fisch, Kaltwasserfischen oder Muscheln vor.

Das in arthoro® basis plus verwendete Fischölkonzentrat besitzt einen besonders hohen Gehalt an mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren.

### D-Glucosamin und Chondroitin

D-Glucosamin ist Bestandteil der Synovialflüssigkeit. Im Alter nimmt die Glucosaminproduktion im Körper ab. Chondroitin ist ebenfalls ein körpereigener, in den Knorpeln vorhandener Stoff.

### Muscheln aus kontrollierten Aquakulturen

Muscheln, die für arthoro® basis plus verarbeitet werden, stammen aus Aquakulturen in den Marlborough Sounds, einer nahezu unberührten Fjordgegend im Norden der neuseeländischen Südhalbinsel. In einem sorgsam überwachten Verarbeitungsprozess wird das Muschelfleisch nach der Ernte schonend getrocknet und zu Pulver verarbeitet. Durch fortlaufende Tests wird eine Belastung durch mögliche Schadstoffe ausgeschlossen.

### Vitamine – Multitalente

Vitamine sind überall im Körper an lebenswichtigen Stoffwechselprozessen beteiligt.

**Vitamin C** trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen und eine normale Knorpelfunktion bei. Darüber hinaus trägt es dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. D. h. es unterstützt die Zellen, sich vor „freien Radikalen“ zu schützen.

**Vitamin B6** trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei. Gerade bei eiweißreicher Ernährung, wie sie z. B. älteren Menschen und Leistungssportlern empfohlen wird, sollte deshalb auf eine ausreichende Zufuhr an Vitamin B6 Wert gelegt werden.

**Folsäure** trägt zu einer normalen Blutbildung bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Vitamin B12** trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. Es hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

**Vitamin E** trägt – wie das Vitamin C – dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Deshalb ist es empfehlenswert, dem Körper Vitamin C und Vitamin E gemeinsam zuzuführen.



**\*Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen und eine normale Knorpelfunktion bei**

### Verzehrempfehlung:

Täglich eine Fischölkonzentratkapsel und zwei Vitaminkapseln mit etwas Wasser nach den Mahlzeiten verzehren.

### Bitte beachten Sie:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

### Tipp:

Zur bestmöglichen Nahrungsergänzung empfehlen wir, arthoro<sup>®</sup> basis plus-Kapseln über mehrere Monate zu verzehren.

### Tradition aus dem Schwarzwald

Sorgfältig ausgesuchte Inhaltsstoffe machen die arthoro<sup>®</sup>-Produktreihe von HÜBNER so wertvoll. arthoro<sup>®</sup>-Produkte werden nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen zusammengestellt.



	je 100 g	je Tagesportion = 3 Kapseln <sup>3)</sup>	% RM <sup>1)</sup>	leistet einen Beitrag zu
<b>Nährwerte</b>				
Brennwert	2128 kJ/ 499 kcal	64 kJ/15 kcal		
Fett	31 g	0,9 g		
davon gesättigte Fettsäuren	4,7 g	0,1 g		
Kohlenhydrate	21 g	0,6 g		
davon Zucker	0,7 g	< 0,02 g		
Eiweiß	37 g	1,1 g		
Salz	3,0 g	< 0,1 g		
<b>Inhaltsstoffe</b>				
Vitamin E	700 mg	20 mg	167	Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
Vitamin B6	67 mg	2 mg	143	normalem Energiestoffwechsel
Folsäure	7000 µg	200 µg	100	normaler Blutbildung
Vitamin B12	33 µg	1 µg	40	normalem Energiestoffwechsel
Vitamin C	2000 mg	60 mg	75	normale Kollagenbildung für eine normale Knochen- und Knorpelfunktion
Grünlippmuschelpulver mit Glycosaminoglykanen	23,3 g 0,6 g	700 mg 18 mg	2)	
<b>plus</b> Fischölkonzentrat mit Omega-3-Fettsäuren, davon Eicosapentaensäure (EPA)	26,3 g 14,5 g 10 g	790 mg 435 mg 300 mg	2)	
Docosahexaensäure (DHA), weitere Omega-3-Fettsäuren	1,8 g 2,7 g	55 mg 80 mg		
<b>plus</b> D-Glucosaminsulfat	12,6 g	380 mg	2)	
<b>plus</b> Chondroitinsulfat	8,3 g	250 mg	2)	

<sup>1)</sup> Referenzmenge (pro Tagesportion) für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

<sup>2)</sup> keine Referenzmenge vorhanden.

<sup>3)</sup> Tagesportion = 1 Fischölkonzentratkapsel und 2 Vitaminkapseln

Wenn Sie außerdem Interesse an weiteren HÜBNER-Produkten haben, fordern Sie unser kostenloses Infomaterial an: