

## GEBRAUCHSANWEISUNG



### Liebe Anwenderin, lieber Anwender!

Bitte lesen Sie die folgende Anwendungsinformation aufmerksam durch. Sie enthält wichtige Informationen zur Anwendung dieses Medizinproduktes. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Fachberater(in).

### ANWENDUNGSGEBIETE

**Wann wird Hübner Original silicea® Magen-Darm DIRECT angewandt?**

Zur Linderung von **akuten Magen-Darm-Beschwerden** verbunden mit Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Blähungen und Durchfall. Empfohlen zur Langzeitanwendung von bis zu 6 Wochen bei Personen mit **chronischen Magen-Darm-Beschwerden** wie Übelkeit, Blähungen, Bauchkrämpfen, Durchfall, Erbrechen oder Sodbrennen. Auch geeignet bei Reizdarmsyndrom.

### DOSIERUNGSANLEITUNG, ART UND DAUER DER ANWENDUNG

**Wann, wie oft und wie lange sollten Sie Hübner Original silicea® Magen-Darm DIRECT anwenden?**

Bei akuten Beschwerden nehmen Kinder und Erwachsene 3- bis 5-mal täglich 2 Direktsticks à 15 ml direkt ein. Der Stick kann auch in Wasser oder Tee eingerührt werden. Die Einnahme sollte zwischen den Mahlzeiten und ggf. direkt vor dem Schlafengehen erfolgen.

Die Anwendung kann nach Abklingen der akuten Beschwerden mit einer Dosierung von 3-mal täglich 1 Direktstick à 15 ml noch einige Tage fortgesetzt werden.

Bei chronischen Beschwerden nehmen Erwachsene 3-mal täglich 1 Direktstick à 15 ml direkt oder in Wasser oder Tee nüchtern oder zwischen den Mahlzeiten ein. Bei chronischen Beschwerden empfehlen wir eine Behandlung von bis zu 6 Wochen, wobei sich eine Besserung der Symptome bereits nach einer 3-wöchigen Behandlung zeigen kann.

### BITTE BEACHTEN

Die Anwendung bei Kindern sollte nur nach Rücksprache mit dem Arzt erfolgen.

Bei starken Schmerzen, hohem Fieber oder falls die Behandlung nach 3 Tagen erfolglos geblieben sein sollte, suchen Sie bitte einen Arzt auf. Während der langjährigen Anwendung dieses Medizinproduktes sind keine schädigenden Wirkungen bekannt geworden. Das Produkt soll in der Schwangerschaft und Stillzeit erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt angewendet werden. Bitte melden Sie alle im Zusammenhang mit Hübner Original silicea® Magen-Darm DIRECT aufgetretenen schwerwiegenden Vorkommnisse an den Hersteller und die zuständige Behörde in ihrem Land.

Hübner Original silicea® Magen-Darm DIRECT für Kinder unzugänglich aufbewahren.

### HINWEISE ZUR ANWENDUNG

Vor Gebrauch den Direktstick durchkneten.

Bei einer Durchfallerkrankung ist es wichtig, den auftretenden Flüssigkeitsverlust zusätzlich durch ausreichendes Trinken auszugleichen. Insbesondere bei Kindern ist ein sofortiger Flüssigkeitsausgleich unbedingt notwendig. Bei längerer Anwendung auf eine ausreichende Zufuhr von Flüssigkeit und eine ausgeglichene vitaminreiche Kost achten.

### NEBENWIRKUNGEN

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

### WECHSELWIRKUNGEN

**Was müssen Sie beachten, wenn Sie neben Hübner Original silicea® Magen-Darm DIRECT noch Arzneimittel einnehmen?**

Bitte nehmen Sie in Absprache mit Ihrem Arzt einzunehmende Arzneimittel zeitlich versetzt ein, da sonst auf Grund der Wirkweise von Hübner Original silicea® Magen-Darm DIRECT die Arzneimittelwirkung beeinflusst werden kann.

### GEGENANZEIGEN

**Wann dürfen Sie Hübner Original silicea® Magen-Darm DIRECT nicht anwenden?**

Es sind keine Gegenanzeigen bekannt.

### HINWEISE UND ANGABEN ZUR HALTBARKEIT DES MEDIZINPRODUKTES

Hübner Original silicea® Magen-Darm DIRECT nur bis zu dem auf dem Direktstick und der Faltschachtel mit „verwendbar bis“ bezeichneten Datum verwenden. Bewahren Sie das Produkt bitte nicht über 25 °C auf.

### DARREICHUNGSFORMEN UND INHALT

15 Direktsticks à 15 ml Gel = **225 ml**

30 Direktsticks à 15 ml Gel = **450 ml**

### ZUSAMMENSETZUNG

Wirksamer Bestandteil: 100 ml Gel enthalten 100 ml Kieselsäure-Gel mit 3,5 g Siliciumdioxid

### STAND DER INFORMATION

Juli 2020



 ANTON HÜBNER GmbH & Co. KG,  
Schloßstraße 11-17, 79238 Ehrenkirchen, Germany  
www.huebner-vital.de



MEDIZINPRODUKT

## Wissenswertes zu Magen-Darm-Erkrankungen

### EIN GESUNDER MAGEN-DARM-TRAKT IST WESENTLICH FÜR UNSER WOHLBEFINDEN

Magen und Darm gehören zu den wichtigsten Organen unseres Körpers und stellen ein vielfältiges Verdauungssystem dar, dessen harmonisch aufeinander abgestimmter Ablauf wesentlich für unser körperliches Wohlbefinden ist.

Wenn dieser Ablauf gestört ist, kann unser Verdauungssystem seine wichtigen Aufgaben nicht mehr vollständig erfüllen. Dies ist dann z. B. in Form von Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Blähungen und Durchfall spürbar.

### URSACHEN

Die Ursachen für Magen-Darm-Erkrankungen sind häufig in den Magen-Darm-Trakt gelangte Krankheitserreger und deren Giftstoffe. Dies kann z. B. durch den Verzehr von verdorbenen Lebensmitteln und Getränken geschehen.

### FOLGEN

Die massive Belagerung des Magen-Darm-Traktes durch Krankheitserreger und deren Giftstoffe kann zu Magen-Darm-Erkrankungen wie Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Blähungen und Durchfall führen.

### REIZDARMSYNDROM (RDS)

Reizdarmsyndrom (RDS) ist der Name einer anhaltenden Erkrankung, die aus einem häufigen Unwohlsein in der Bauchgegend und aus Darmsymptomen besteht, welche nicht durch eine andere Erkrankung erklärt werden können.

Symptome sind unter anderem:

- Bauchkrämpfe, oft gelindert durch einen Stuhlgang
- Blähungen
- Durchfall
- Verstopfung
- Erfolgreicher Stuhlgang (wenn man auf die Toilette muss, aber nicht kann)

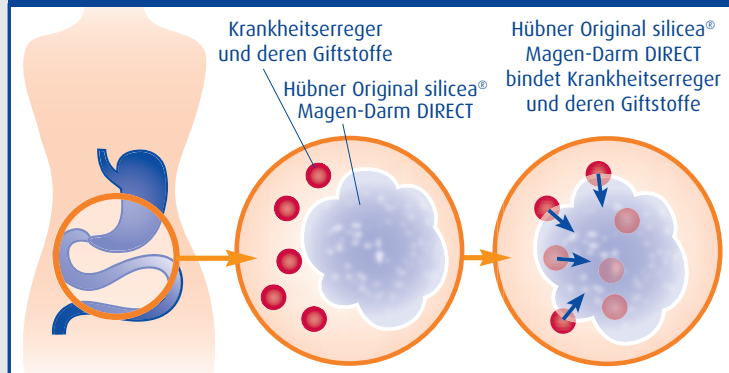
RDS ist eine Krankheit, für die es keine bestimmte Ursache, keine bestimmte Krankheitslehre und keine einzige effektive Behandlung gibt. Die Symptome können von Person zu Person variieren und auch bei derselben Person zu verschiedenen Zeiten auftreten, doch sind sie oft eine Reaktion auf eine Umstellung der Ernährung oder der Lebensweise. Physiologische Studien haben ergeben, dass der Darm bei Patienten mit RDS sensibler und reaktionsfreudiger (reizbarer) ist. Gründe hierfür könnten zum Beispiel ein traumatisches oder erschütterndes Ereignis oder ein Gastroenteritis-Anfall sein.

Bei einem sensiblen Darm können Symptome ausgelöst werden durch:

- die Ernährung
- Stress oder einer Veränderung im Leben.

Bitte Sie Ihren Hausarzt, Sie zu einem registrierten Ernährungswissenschaftler zu überweisen, falls Sie sich schwertun, etwas zu verändern, oder falls Sie durch Einschränkungen in der Ernährung Gewicht verlieren.

### Wirkweise



Der wirksame Bestandteil von Hübner Original silicae® Magen-Darm DIRECT ist feinstverteiltes (kolloidales) Kieselsäure-Gel, eine Verbindung des Mineralstoffes Silicium mit Sauerstoff und Wasser. Das Besondere an Kieselsäure-Gel ist seine außergewöhnlich große Bindungsfähigkeit für Krankheitserreger und deren Giftstoffe. So werden Krankheitserreger und deren Giftstoffe im Magen-Darm-Trakt auf rein physikalische Weise gebunden und auf natürlichem Weg über den Darm ausgeschieden. Die Symptome werden gelindert und die Regeneration des gestörten Magen-Darm-Traktes wird unterstützt. Da Kieselsäure-Gel neben Krankheitserregern und deren Giftstoffe auch Gase bindet, reduziert es auch Blähungen.

**Hübner Original silicae® Magen-Darm DIRECT ist ein rein mineralisches und gut verträgliches Medizinprodukt zur Linderung von akuten und chronischen Magen-Darm-Beschwerden - ohne Zusätze.**