



## Gebrauchsanweisung



### Medizinprodukt

#### Liebe Anwenderin, lieber Anwender!

Bitte lesen Sie die folgende Anwendungsinformation aufmerksam durch. Sie enthält wichtige Informationen zur Anwendung dieses Medizinproduktes. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Fachberater(in).

#### ANWENDUNGSGEBIETE

Wann wird Hübner Original silicea® Magen-Darm Gel angewandt?  
Zur Linderung von **akuten Magen-Darm-Beschwerden** verbunden mit Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Blähungen und Durchfall. Empfohlen zur Langzeitanwendung von bis zu 6 Wochen bei Personen mit **chronischen Magen-Darm-Beschwerden** wie Übelkeit, Blähungen, Bauchkrämpfen, Durchfall, Erbrechen oder Sodbrennen. Auch geeignet bei Reizdarmsyndrom.

#### DOSIERUNGSANLEITUNG, ART UND DAUER DER ANWENDUNG

Wann, wie oft und wie lange sollten Sie Hübner Original silicea® Magen-Darm Gel anwenden?

Bei akuten Beschwerden nehmen Kinder und Erwachsene 3- bis 5-mal täglich 2 Messlöffel à 15 ml in Wasser oder Tee zwischen den Mahlzeiten und ggf. direkt vor dem Schlafengehen ein. Die Anwendung kann nach Abklingen der akuten Beschwerden mit einer Dosierung von 3-mal täglich 1 Messlöffel à 15 ml noch einige Tage fortgesetzt werden.

Bei chronischen Beschwerden nehmen Erwachsene 3-mal täglich 1 Messlöffel à 15 ml in Wasser oder Tee nüchtern oder zwischen den Mahlzeiten ein. Bei chronischen Beschwerden empfehlen wir eine Behandlung von bis zu 6 Wochen, wobei sich eine Besserung der Symptome bereits nach einer 3-wöchigen Behandlung zeigen kann.

#### BITTE BEACHTEN ⚠

Bei starken Schmerzen, hohem Fieber oder falls die Behandlung nach 3 Tagen erfolglos geblieben sein sollte, suchen Sie bitte einen Arzt auf. Während der langjährigen Anwendung dieses Medizinproduktes sind keine schädigenden Wirkungen bekannt geworden. Das Produkt soll in der Schwangerschaft und Stillzeit erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt angewendet werden. Bitte melden Sie alle im Zusammenhang mit Hübner Original silicea® Magen-Darm DIRECT aufgetretenen schwerwiegenden Vorkommnisse an den Hersteller und die zuständige Behörde in ihrem Land.

Hübner Original silicea® Magen-Darm Gel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

MEDIZINPRODUKT  
MD CE 0297



#### HINWEISE ZUR ANWENDUNG ⓘ

Bitte Flasche vor Gebrauch schütteln.

Bei einer Durchfallerkrankung ist es wichtig, den auftretenden Flüssigkeitsverlust zusätzlich durch ausreichendes Trinken auszugleichen. Insbesondere bei Kindern ist ein sofortiger Flüssigkeitsausgleich unbedingt notwendig. Bei längerer Anwendung auf eine ausreichende Zufuhr von Flüssigkeit und eine ausgeglichene vitaminreiche Kost achten.

#### NEBENWIRKUNGEN

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

#### WECHSELWIRKUNGEN ⚠

Was müssen Sie beachten, wenn Sie neben Hübner Original silicea® Magen-Darm Gel noch Arzneimittel einnehmen?

Bitte nehmen Sie in Absprache mit Ihrem Arzt einzunehmende Arzneimittel zeitlich versetzt ein, da sonst auf Grund der Wirkweise von Hübner Original silicea® Magen-Darm Gel die Arzneimittelwirkung beeinflusst werden kann.

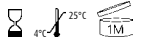
#### GEGENANZEIGEN

Wann dürfen Sie Hübner Original silicea® Magen-Darm Gel nicht anwenden?

Es sind keine Gegenanzeigen bekannt.

#### HINWEISE UND ANGABEN

##### ZUR HALTBARKEIT DES MEDIZINPRODUKTES



Hübner Original silicea® Magen-Darm Gel nur bis zu dem auf der Flasche und der Faltschachtel mit „verwendbar bis“ bezeichneten Datum verwenden. Bewahren Sie Hübner Original silicea® Magen-Darm Gel bitte nicht über 25 °C auf. Nach Anbruch das Hübner Original silicea® Magen-Darm Gel bei 4-8 °C im Kühlschrank aufbewahren und nicht länger als 4 Wochen anwenden.

#### DARREICHUNGSFORMEN UND INHALT

Flasche mit 200 ml / 500 ml Gel zum Einnehmen

#### ZUSAMMENSETZUNG

Wirksamer Bestandteil: 100 ml Gel enthalten 100 ml Kieselsäure-Gel mit 3,5 g Siliciumdioxid

#### STAND DER INFORMATION

März 2020



ANTON HÜBNER GmbH & Co. KG  
Schloßstraße 11-17, 79238 Ehrenkirchen, Germany  
www.huebner-vital.de

Der beiliegende Messlöffel ist ein zertifiziertes Medizinprodukt mit CE-Kennzeichnung





## Wissenswertes zu Magen-Darm-Erkrankungen

### EIN GESUNDER MAGEN-DARM-TRAKT IST WESENTLICH FÜR UNSER WOHLBEFINDEN

Magen und Darm gehören zu den wichtigsten Organen unseres Körpers und stellen ein vielfältiges Verdauungssystem dar, dessen harmonisch aufeinander abgestimmter Ablauf wesentlich für unser körperliches Wohlbefinden ist.

Wenn dieser Ablauf gestört ist, kann unser Verdauungssystem seine wichtigen Aufgaben nicht mehr vollständig erfüllen. Dies ist dann z. B. in Form von Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Blähungen und Durchfall spürbar.

### URSACHEN

Die Ursachen für Magen-Darm-Erkrankungen sind häufig in den Magen-Darm-Trakt gelangte Krankheitserreger und deren Giftstoffe. Dies kann z. B. durch den Verzehr von verdorbenen Lebensmitteln und Getränken geschehen.

### FOLGEN

Die massive Belagerung des Magen-Darm-Traktes durch Krankheitserreger und deren Giftstoffe kann zu Magen-Darm-Erkrankungen wie Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Blähungen und Durchfall führen.

### REIZDARMSYNDROM (RDS)

Reizdarmsyndrom (RDS) ist der Name einer anhaltenden Erkrankung, die aus einem häufigen Unwohlsein in der Bauchgegend und aus Darmsymptomen besteht, welche nicht durch eine andere Erkrankung erklärt werden können.

Symptome sind unter anderem:

- Bauchkrämpfe, oft gelindert durch einen Stuhlgang
- Blähungen
- Durchfall
- Verstopfung
- Erfolgloser Stuhlgang (wenn man auf die Toilette muss, aber nicht kann)

RDS ist eine Krankheit, für die es keine bestimmte Ursache, keine bestimmte Krankheitslehre und keine einzige effektive Behandlung gibt. Die Symptome können von Person zu Person variieren und auch bei derselben Person zu verschiedenen Zeiten auftreten, doch sind sie oft eine Reaktion auf eine Umstellung der Ernährung oder der Lebensweise. Physiologische Studien haben ergeben, dass der Darm bei Patienten mit RDS sensibler und reaktionsfreudiger (reizbarer) ist. Gründe hierfür könnten zum Beispiel ein traumatisches oder erschütterndes Ereignis oder ein Gastroenteritis-Anfall sein.

Bei einem sensiblen Darm können Symptome ausgelöst werden durch:

- die Ernährung
- Stress oder einer Veränderung im Leben.

Bitten Sie Ihren Hausarzt, Sie zu einem registrierten Ernährungswissenschaftler zu überweisen, falls Sie sich schwertun, etwas zu verändern, oder falls Sie durch Einschränkungen in der Ernährung Gewicht verlieren.



Der wirksame Bestandteil von Hübner Original silicea® Magen-Darm Gel ist feinstverteiltes (kolloidales) Kieselsäure-Gel, eine Verbindung des Mineralstoffes Silicium mit Sauerstoff und Wasser. Das Besondere an Kieselsäure-Gel ist seine außergewöhnlich große Bindungsfähigkeit für Krankheitserreger und deren Giftstoffe.

So werden Krankheitserreger und deren Giftstoffe im Magen-Darm-Trakt auf rein physikalische Weise gebunden und auf natürlichem Weg über den Darm ausgeschieden.

Die Symptome werden gelindert und die Regeneration des gestörten Magen-Darm-Traktes wird unterstützt.

Da Kieselsäure-Gel neben Krankheitserregern und deren Giftstoffe auch Gase bindet, reduziert es auch Blähungen.

**Hübner Original silicea® Magen-Darm Gel ist ein rein mineralisches und gut verträgliches Medizinprodukt zur Linderung von akuten und chronischen Magen-Darm-Beschwerden – ohne Zusätze.**

**Es ist deshalb auch hervorragend für Kinder geeignet.**

